



School voor
systemische opleidingen
Narratieve Psychotherapie

***Geïntegreerde basis- en vervolgopleiding
Hypnotisch taalgebruik & trancegerichte
strategieën in de psychotherapie met individuen,
relaties & systemen
vanuit een narratief behandelkader***

Hoofddocenten: Ton Wilken & Jan Olthof
Locatie: School voor systemische opleidingen
Schoolpad 7, 6241 CK BUNDE (ZL)



School voor systemische opleidingen

Narratieve Psychotherapie

Wij hebben het landschap verkend, de meest boeiende locaties en trajecten in onze reisroute opgenomen, evenals enkele noodzakelijke verbindingswegen en diverse open plekken voor nadere invulling.

De doelgroep voor deze opleiding wordt gevormd door systeemtherapeuten, psychotherapeuten en psychiaters die zich verbonden voelen met de narratieve benadering en hun schat aan ervaring willen verrijken met de mogelijkheden van hypnotisch taalgebruik en trancegerichte strategieën.

Drie invalshoeken staan centraal in deze komende opleiding. Hoe hypnotisch taalgebruik & trancegerichte strategieën te verbinden met de systeemtherapie is een eerste terrein waarop de opleiding zich zal richten en hoe de combinatie van deze gebieden een mooi dubbel focus oplevert, waardoor het reliëf in het systemisch/systeemtherapeutisch werk meer diepgang kan krijgen.

Het tweede terrein wordt gevormd door de principes en technieken zoals die in de wereld van de hypnose zijn ontwikkeld en worden gebruikt. Als zodanig wil de opleiding hierin ook de basiskennis verschaffen om vanuit deze methodiek te kunnen werken. (En voldoet de opleiding daarmee aan de kwalificaties van een Basisopleiding Klinische Hypnose, zoals oa bij de Nederlandse en Belgische hypnoseverenigingen wordt gegeven.)

Ten derde krijgt ook het psychiatrisch werkveld zijn plek als terrein waarbinnen de opleiding de mogelijkheden hiervan wil onderzoeken. Dit doet het door aandacht te besteden aan het gebruik van hypnose in een medische setting, bij pijnbehandeling en ziekten, en aan interventies op het lichamelijke niveau en bij enkele specifieke psychiatrische diagnostische classificaties.

Het alomvattende **kader** voor dit alles is de narratieve benadering, als een paraplu (of parasol, afhankelijk van Franse regen of zonneshijn) die deze spaken verenigt en verbindt. Elementen die vanuit deze benadering als basaal en essentieel gelden, zullen via deze drie invalshoeken aan bod komen. Voor ons zijn dit alle aspecten, die met taal te maken hebben, en met flexibiliteit in het hanteren van de veelvormigheid van directe en indirecte suggesties in het bijzonder.

Tevens nemen 'ontdekkende technieken' een belangrijke plek in, om klachten te kunnen verbinden met de persoonlijke geschiedenis van de cliënt en ook langs deze weg een geïndividualiseerde behandelstrategie te kunnen ontwikkelen.

Tenslotte zullen ook trauma en dissociatie (en bijgevolg traumabehandeling) prominent aanwezig zijn in het programma, mede doordat onderzoek steeds sterker het trauma-gerelateerde karakter van veel klachten heeft onderstreept.

Wij vertrouwen, samen met jullie, op een inspirerend opleidingstraject!

Ton Wilken & Jan Olthof

School voor Systemische Opleidingen- Schoolpad 7- 6241 CK BUNDE – T: 06-18050855

E mail: info@schoolvoorsystemischeopleidingen.nl - www.schoolvoorsystemischeopleidingen.nl

IBAN: NL 93 ABNA 0438168062 - BIC: ABNANL2A - Kvk: 14116165



School voor systemische opleidingen

Narratieve Psychotherapie

Programma geïntegreerde basis- en vervolgopleiding Hypnotisch taalgebruik & trancegerichte strategieën in de psychotherapie met Individuele, relaties & systemen, vanuit een narratief behandelkader

=====

Dag 1: zaterdag 20 oktober 2018

Ochtend:

Referentiekader voor de gehele opleiding / Creatieve Imaginatie Schaal:
een ervaringsoefening met de hele groep / Misverstanden rond trance & hypnose & hoe
hierop te reageren / 'Being hypnotic' ipv 'doing hypnosis'

Middag:

De structuur van een trance-inductie proces / 1^e inductie: Handlevitatie - introductie,
demonstratie, oefenen in drietallen, nabespreking in grote groep / Demo-dvd: Danie
Beaulieu "Impact therapy" (2007) / Herkenning van 'probleem-trance' bij binnenkomst van
cliënten / Huiswerk voor vanavond

Dag 2: zondag 21 oktober 2018

Ochtend:

Residues van gisteren / Bespreking literatuur voor dit weekend / Erickson's "early learning
set induction": ervaringsoefening met hele groep / Video Erickson (1975): "Therapy session
with Monde" / Leerpunten hieruit / Open ruimte

Middag:

Verdiepingstechnieken / Veilige plek & container & spirit guide & dvd Malmö / 2e inductie:
Oogfixatie - introductie, demonstratie, oefenen in tweetallen, nabespreking in grote groep /
Ontdekkende technieken 1a: ideomotorische signalen voor screening bij psychosomatiek,
OLK, trauma, dissociatie, en nivo van relaties - de '7 sleutels van LeCron' (+ 1) - introductie,
demonstratie, oefenen in tweetallen, nabespreking in grote groep / Huiswerk, theorie &
praktijk

Dag 3: zaterdag 17 november 2018

Ochtend:

Bespreken praktisch huiswerk / Relaxatie-oefeningen: welke gebruiken jullie zelf al? En in
systeemtherapie? / Relaxatie als inductie / Variaties in vormen van directe en indirecte
suggesties / Inductie in de vraagvorm: oefenen & nabespreking

Middag:

'Gebalde vuist'-techniek / Overgangen van conversatie naar trance I / Post-hypnotische
suggesties / Scripts voor specifieke aspecten van stress bij PTSS

Dag 4: zondag 18 november 2018

Ochtend:

Zelfhypnose, uitgangspunten & oefeninstructies / Ego-versterking, groepsoefening met 5-
staps model Stanton / 'Time-line work' met check op nivo van hoofd, hart en buik (Dilts) /
Leeftijdsregressie & -progressie

School voor Systemische Opleidingen- Schoolpad 7- 6241 CK BUNDE – T: 06-18050855

E mail: info@schoolvoorsystemischeopleidingen.nl - www.schoolvoorsystemischeopleidingen.nl

IBAN: NL 93 ABNA 0438168062 - BIC: ABNANL2A - Kvk: 14116165



School voor systemische opleidingen

Narratieve Psychotherapie

Middag:

De combinatie van hypnose & systeemtherapie: 6 modellen / dvd-demo Loredio / Ego-versterking: hypnose icm ego-states & EMDR / Open ruimte / Huiswerk, theorie & praktijk

Dag 5: zondag 10 februari 2019

Ochtend:

Metaforen & de metaforische ruimte / Cliënt-geïnitieerde metaforen (metaforische kernuitspraken) / Therapeut-geconstrueerde metaforen, in variaties

Middag:

Meervoudig ingebedde metaforen / Overgangen van conversatie naar trance II / Amnesie / Hypnotische interventies in de behandeling van depressie, rumineren en insomnia

Dag 6: zondag 3 maart 2019

Ochtend:

Ontdekkend werken met ego-states, delen vd persoon bij de behandeling betrekken / het 'self - relations' - model van Gilligan, incl. dvd-demo

Middag:

Hypnose in traumaverwerking: ideomotorische signalen 2 / De combi met EMDR: het 'Strategic Developmental Model' van Kitchur / Open ruimte

Dag 7: zondag 24 maart 2019

Ochtend:

Bespreken oefen- & werkervaringen / Het lichaamsnivo in de behandeling betrekken: werken met de affect-brug, somatische brug en 'float back'-techniek / Ontdekkend werken via het lichaam

Middag:

Hypnotische interventies voor pijnvermindering / analgesie & anesthesie, incl. video van keizersnede onder hypnose / Symptoomgerichte interventies iha, oa model van Edelstien ('symptom analysis') en Erickson (1954, 1958).

Dag 8: zondag 14 april 2019

Ochtend:

Geboorteverhalen en perinatale ervaringen, hypnotische interventies bij verbroken hechting / (Intergenerationele) ziekten en het medisch gebruik van hypnose

Middag:

Open ruimte / Terugblik met elkaar

Jan Olthof & Ton Wilken



School voor systemische opleidingen

Narratieve Psychotherapie

Praktische informatie, literatuur en aanmelding

Geïntegreerde basis- en vervolgopleiding Hypnotisch taalgebruik & trancegerichte strategieën in de psychotherapie met individuen, relaties & systemen, vanuit een narratief behandelkader

=====

Opleiders: Ton Wilken & Jan Olthof, mmv Mariëlle Gelissen
Aantal cursusdagen: 8, in de vorm van 2 weekenden + 4 zondagen
Data: 27 + 28 oktober en 17 + 18 november 2018,
10 februari, 3 + 24 maart en 14 april 2019
Cursustijden: 10.00 - 17.30 uur, inclusief 1 uur lunchpauze
Kosten: 1600 euro (incl. lunch)
Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 16

Verplichte literatuur:

- a. Michael Yapko (2014/5), "Essentials of hypnosis", Routledge, New York & London, 244 pag.
- b. Jan Olthof (2012), "Handboek Narratieve psychotherapie voor kinderen, volwassenen en families: theorie en praktijk", de Tijdstroom, Utrecht, 516 pag. (in samenwerking met Gertha Sijbers)
- c. Daarnaast diverse aanvullende artikelen

Huiswerkafspraken:

Oefenbijeenkomsten tussendoor, min. 70 pp. literatuur per dag, en twee individuele taken om uit te werken

Accreditatie:

Accreditatie door de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG) is aangevraagd en zal naar verwachting worden toegekend voor 48 uren.

Aanmelding:

Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar Mariëlle Gelissen,
Psycholoog/Systeemtherapeut
Coördinator School voor systemische opleidingen
E-mail: info@schoolvoorsystemischeopleidingen.nl
Telefoon: 06-18050855

Gelieve het cursusgeld na inschrijving over te maken naar rekeningnummer:
NL93 ABNA 0438 1680 62 t.n.v. School voor systemische opleidingen te Bunde.
Uiterste betaaldatum: 1-10-2018 Deelname is definitief zodra het cursusgeld is ontvangen.